

Gerontologizing Nephrology

(社) 日本透析医会

副会長 大平整爾

日本における現在の慢性透析療法の課題は、しばしば論議の俎上に載っているように、①新規導入患者が依然として減少しないこと、②糖尿病性腎不全の著増、③長期透析患者の増加（これは言葉を換えれば、治療に難渋する各種合併症の出現）、④高齢透析患者の増加、⑤医療費の抑制などに要約できましよう。

わが国の平均寿命が女性で85歳、男性で78歳で世界に冠たることはご同慶の至りですが、加齢があらゆる臓器の生理的機能を減弱せしめていくことを勘案すれば、長寿は程度にさまざまな差異はあるにせよ、障害を持つことをも意味します。健康長寿が望まれるのは当然のことなのですが、わが身が前期高齢者に区分される年齢に達すると、この点を実感せざるをえません。日本透析医学会統計調査委員会のデータもまた、2002年新規透析導入患者の平均年齢が65歳で、年度末患者のそれが62歳であることを示し、経年的な高齢化が明白だと言わざるをえません。高齢化率が全国平均で18.5%であることを知れば、当然の帰着と言えましよう。

数年前から腎不全（透析）医療が高齢者医療の主要部分を担っていると言われてきましたが、この事実が一層加速的に感じられる昨今であります。高齢透析患者の増加は、これまでも認識してきたことではありますが、①心・肺・血管系に低影響度の透析法の確立・選択（CAPD療法の見直し・促進など）、②送迎支援、重症または痴呆患者の受け入れ先の拡大と確保、③家族内外の介護者の確保と社会的支援体制、④終末期医療の充実、緩和医療との連携、⑤透析非導入・継続中止例に対する学際的な支援体制、⑥社会的資源の活用と拡大、MSWとの連携、⑦心のケア、精神科医・臨床心理士との連携、⑧老年医学との連携などの課題が湧出いたします。

高齢者に対してどのような医療を提供し、どのような社会復帰を可能にするかなどの幾つかの問題で、透析医療は関わる多くの職種がチーム医療の体制を採り、「高齢化社会における医療」を他領域に先んじて取り組んできた経緯があります。高齢透析患者が心身に多くの障害を持つ可能性が高いことは私共が日頃の臨床で実感するところであり、medical・functional・psychologic・socialと多彩な病態を示します。今日の透析医療を円滑に行うためには老年医学的な知識や素養の必要性をすでに感じてまいりました。表題は私の思いを一言で表現してくれており、まさに目から鱗が落ちる思いです。

“Gerontologizing Nephrology” 確かにネフロロジーは老年医学化してきております。gerontology（老年医学）や hospice care（緩和医療）という専門の医療分野が現に存在し一定の成果をあげているわけですから、これ等の領域が蓄積してきた成果を活用しない手はありませんまいし、是非にこれ等の専門家と協同して高齢透析患者に対処すべきだと考えます。いたずらに、性急に cureのみを求めず、careの質を高め本来その高齢者が居るべき場でその人が年齢相応に恙無く日

常生活を過ごせるように配慮する術を学びたいものです。

残された機能を最大限に活かすという観点に立てば、リハビリ医学の知識・技術も必要となりましょう。社会資源の活用などという言葉は私共はよく使いますが、「既存臨床医学の活用」も今、望まれる事項の一つではないかと思うのです。このためには腎機能代替療法のなんたるかを、他領域の人々に理解して貰う必要がでてきます。これは当然ながら私共の仕事になりましょう。このように考えますと、今以上に多くの医療人が透析患者に関与することになり、「船頭多くして船、山に登る」が懸念されます。そこは、患者の最も身近かに絶えずいる透析医が、家庭医として総括的な役向きを果たさなければなりません。

そして、社会一般の人々には、透析医療は高齢化社会の縮図であり、この成り行き可否が日本という社会全般の将来に大きく影響するのだということを理解していただかなければなりません。つまり、私共透析医は国の命運を左右するほどの重要な責務を担っているわけであり、その自覚を心に秘めたいと強く思います。

文 献

- 1) Luke RG, Beck LH: Gerontologizing Nephrology. J Am Soc Nephrol, 10; 1824, 1999.
- 2) Holley JL, et al.: The need for end-of-life care training in nephrology: National survey results of nephrology fellows. Am J Kidney Dis, 42; 813, 2003.