

透析患者の末梢動脈疾患

佐々木 茂

平成 28 年 11 月 20 日/宮城県「第 45 回宮城県腎不全研究会」

はじめに

平成 28 年度の診療報酬改定で、下肢末梢動脈疾患 (PAD) 指導管理加算が開始となった。背景には、透析患者に PAD を合併している割合が大きいことと、PAD 合併症例の予後の悪さがあげられる。さらに PAD が悪化して虚血肢になると、救肢できずに下肢大切断になる可能性も大きくなり、下肢切断にいたった透析患者の生命予後は著しく悪い。本稿では、加算内容を解説するとともに、PAD の治療と、足壊疽の予防のためのフットケアについても述べたいと思う。

1 下肢末梢動脈疾患指導管理加算の内容

① すべての患者に対し、リスク評価を行う

リスク評価の内容は、入院も含む全患者に対して下肢動脈の触診、または下肢挙上試験、下肢下垂試験を行い、その中で下肢末梢動脈の虚血性病変が疑われる場合には、ABI (足関節上腕血圧比)、または SPP (皮膚還流圧) の測定を行う。

② リスク評価の結果をもとに、すべての患者に指導管理等を行う

ABI \leq 0.7 または SPP \leq 40 mmHg のときは、患者の了解を得たうえで、専門医療機関への紹介を行う。しかし触診で PAD の疑いがあるが、ABI \geq 0.7 のときなどは対応が微妙である。この場合は、後述する無症候性 PAD の治療を開始すべきである。

③ 臨床所見、検査日、検査結果、指導内容を記録する

記録の他にも、連携した専門医療機関の名称と標榜する診療科の院内掲示が必要である。

2 下肢末梢動脈疾患の治療

透析患者の PAD は、さまざまな要因で治療困難な症例が多いが、治療方法は一般的な世界基準のガイドライン (TASC II) にのっとって行う。その治療方針は、PAD の病期によって決定される。

① 無症候性 PAD

治療方針は PAD を悪化させるリスクファクターを改善させることである。具体的には、禁煙指導、高脂血症の治療、高血圧症の治療、糖尿病の治療、抗血小板薬の内服開始などである。これらは、それぞれの透析施設の医師の判断で治療を開始しても問題ない。

② 間歇性跛行

リスクファクターの改善の他に、動脈閉塞病変が近位病変であれば血行再建の施行が勧められている。動脈病変が末梢側であれば、保存的療法を開始し、改善がなければ血行再建を施行する。つまり間歇性跛行があれば血行再建を行うのが基本方針なので、紹介条件を満たさなくても専門機関に紹介したほうがよい。

③ 重症虚血

重症虚血とは、虚血による難治性創傷や皮膚潰瘍、壊疽が発生している状態のことで、血行再建可能なケースはこれを行う。もともと下肢が機能していなかったり、高度認知症などの場合は血行再建の候補にならない。血行再建をしない場合は、薬物療法で現状維持を目指すか、疼痛抑制や感染抑制が限界になってきた

ときは大切断となる。

3 足壊疽予防のためのフットケア

足壊疽になる原因は、PAD だけではない。PAD 以外の足壊疽の原因となるリスクについても、定期的なチェックを行うことが望ましい。足壊疽予防のためのフットケアの中でも、特に重要な4項目について記述する。

第1の項目は今回の加算の対象である血流障害の評価で、対応は上記の通りである。

第2の項目は足の変形の評価である。外反母趾や強剛母趾、クロートゥなどの変形があると、同じ場所に胼胝や靴ずれができるようになる。対策としては、頻繁に足をチェックしてケアを行う必要があるが、スキンケアだけでは不十分な場合は、傷を予防する靴やインソールなどの作製が必要になるので、専門医療機関に紹介することが望ましい

第3の項目は、巻き爪や肥厚爪、胼胝などの爪や皮膚の異常である。発見が遅れると壊疽が拡大している場合があるので、異常がある患者はリスク保持者とし

て定期的にチェックとケアを行うことが望ましい。爪や胼胝などの処置については、研修を受けた看護師が行うことができるので、自施設でケアができるようになることが理想である。

第4の項目は、神経障害の評価である。神経障害があれば、傷が放置されやすいため、重症感染になってから受診するケースが多い。対策は、足に傷を作らないように生活の指導を行い、治りにくい傷ができたなら速やかに専門の医療機関に紹介することである。

さいごに

欧米では、歯が悪くなったら歯科を受診するように、足の異常があれば足病科を受診するのが当たり前なので、日本よりも足壊疽の早期発見、早期治療が可能となっている。日本では、足病医がいないだけでなく、医療教育機関でも足病の科目がなく、専門に医師を育成している教室もない。今回、透析患者への加算が実現したことをきっかけに、全国の透析施設から、日本の足病治療の水準を上げていければ、理想的だと考えている。

* * *